

EINLADUNG ZUM SBEAT[®] SPECIAL

„Embodied Leadership“
für Führungskräfte, Coaches & Trainer

MiA MINDS IN ACTION

Sehr geehrte Interessentin,
sehr geehrter Interessent,

nach mehreren Jahren konzeptioneller Arbeit rund um das Thema Embodiment und Emotionen, ersten Veröffentlichungen, Workshops an Ausbildungsinstituten sowie einer Pilotstudie mit Teilnahme beim Weltkongress CBT 2016 in Melbourne lade ich sie ein, beim SBEAT[®] Special, dem Embodied Leadership Programm von Minds-in-Action am 08./09. Februar 2018 im Hoehnerhaus in Oberwinter dabei zu sein!

Hier haben Sie in entspannter Atmosphäre Gelegenheit, die Kernelemente des Trainings praktisch zu erleben und Möglichkeiten des Transfers für Ihre tägliche Praxis zu entwickeln.

Mit SBEAT[®] wird das Thema Emotionen für die Wirtschaft als Erfolgsfaktor für Leadership 4.0 greifbar gemacht. Hier stellt SBEAT[®] Tools zur Verfügung Empathie, Authentizität und Schnelligkeit als wichtige Skills für die VUKA Welt erlebnisaktivierend zu trainieren. Gelingende Emotionsregulation ist in Zeiten der Digitalisierung für eine wertschätzende Kommunikation entscheidend. Dabei bin ich überzeugt: Reden reicht nicht!

Die Arbeitsweise im SBEAT[®] ist begründet in bahnbrechenden Ergebnissen moderner Embodimentforschung, die belegt, dass der rationale Imperativ ausgedient hat – Menschen sind immer emotional. Sogar Führungskräfte in den Topetagen multinationaler Konzerne. ... und das ist eine gute Nachricht!

Denn - wer gut auf seiner emotionalen Welle zu surfen vermag, führt nicht nur geschickter zwischen Empathie und Macht, er reguliert sowohl sich selbst als auch seine Beziehungen professioneller, agiert in komplexen Führungssituationen schneller und effizienter. Emotionen können uns als hocheffektives Navigationssystem gerade in turbulenten Zeiten wertvolle Ressource sein.

Die Einsatzmöglichkeiten von SBEAT[®] für Führungskräfte, Coaches und Trainer sind vielfältig. Egal welche Schule Sie vertreten, Sie können mit SBEAT[®] kreativ an Ihre Expertise andocken und die Embodimentperspektive in Ihre tägliche Arbeit integrieren. Sowohl in Ihrer Arbeit mit Einzelpersonen als auch mit Gruppen. Ihre Ideen hierzu interessieren mich!



Wenn Sie neugierig sind, Zeit und Lust haben, antworten Sie einfach per Mail oder rufen Sie mich an unter 0228 280799-99. Auf meinem Weg, SBEAT[®] als strategisches Tool einem breiteren Publikum vorzustellen liegt mir Ihre Expertenmeinung am Herzen. Ich freue

mich über Ihr Interesse, Ihren Pioniergeist und Ihre Zusage.

Ihre Ellen Flies

Was Sie erwartet, ist ein **Mix** aus **Theorie und Praxis**
und die **Möglichkeit**, an **eigenen Themen** zu
arbeiten.

TAG 1

Sie lernen das Alba Emoting System kennen!

Alba Emoting ist ein von der chilenischen Neuropsychologin Susana Bloch entwickeltes wissenschaftlich fundiertes Verfahren, mit dem es gelingt über rein physiologische Parameter, sog. „patterns of breathing“ willentlich und ohne jeglichen äußeren Stimulus Basisemotionen wie Wut, Zärtlichkeit oder Angst zu induzieren. So können Sie in spezifische Emotionen eintreten und auch wieder in einen neutralen Zustand zurückkehren. Ohne viel Reden, einfach über den Körper. Das geht nicht nur schnell, sondern ist dank der Funktionsweise unseres Gehirns besonders nachhaltig.

Emotionsregulation pur!

TAG 2

Sie erleben ein innovatives Vorgehen, um Ihre persönlichen „hot spots“, also Extremsituationen aus Ihrem beruflichen Alltag, aus einer Embodimentperspektive zu erleben und zu reflektieren. So gewinnen Sie ein mitunter völlig neues Verständnis Ihres inneren Erlebens. Sie erfahren, wie Ihr Körper, Ihre Emotionen, Ihr Denken und Handeln eine untrennbare Einheit darstellen. Mit der vitalisierenden Kraft zielführender Emotionen können Sie Entwicklung anstoßen und Ihre Handlungskompetenz erweitern. Durch den stetigem Wechsel von Körperfokus und Reflexion erhöhen Sie nicht nur Ihre Authentizität und Empathie sondern Sie lernen, in komplexen Situationen schneller und effektiver zu navigieren.

Anmeldung bei

Ellen Flies, 0228 280799-99 oder info@minds-in-action.de

Das Seminar findet statt

für 8-10 Teilnehmer (Führungskräfte, Coaches und Trainer)
am 08. und 09. Februar 2018 jeweils von 9.00 h bis 17.00 h, inklusive Catering
im Hoehnerhaus, Rheinhöhenweg 117, 53424 Remagen-Oberwinter (www.hoehnerhaus.de)
zu einem Preis von 1.250,- € zzgl. MwSt.

Übernachtungsmöglichkeit

Benecke-Hotel Düsseldorfer Hof, Bonner Straße 59, 53424 Remagen, Tel. 02228 8148
www.benecke-hotel-remagen.de